

兒童時期社會背景對於青少年早期酒精期待型態影響之研究

 enews.nhri.org.tw/

PB



根據世界衛生組織（WHO）2019年的資料指出，未成年飲酒已成為重要的公共衛生問題，尤其是在高收入國家。2015年「歐洲學校飲酒與其他藥物調查計畫（ESPAD）」的報告顯示，近半數的青少年在13歲以前曾嘗試飲酒。根據我國國民健康署2019年公布的青少年健康行為調查報告指出，超過半數的國中生至少曾喝過一次酒精性飲料，且初次飲酒的年齡於近十年有下降的趨勢。

多項社會環境（例如：家庭、同儕與媒體）皆已知會影響青少年的飲酒行為。早期飲酒不僅會增加問題性飲酒與酒精疾患的風險，還會增加日後生活一連串的心理、生理與社會問題的風險。為了減少與飲酒相關的負面影響，目前普遍視初次飲酒攀升時期－青春早期（12至14歲）為酒精預防的關鍵時期。



因酒精期待（alcohol expectancies, AEs）攸關問題性飲酒行為的發生與後續發展，許多研究皆視酒精期待為未成年飲酒的重要認知指標，且有許多研究結果支持酒精期待會依發育階段與飲酒歷程而異。事實上，未成年人從很早尚未飲酒前就產生對酒精的正向與負向期待，「正向酒精期待」可以預測初次飲酒，且會導致整體飲酒習慣的發展有更多的變化性（例如：狂飲和喝醉）。

針對社會環境因子，家庭飲酒被公認為影響兒童酒精期待的重要因素，然父母飲酒的影響性卻差異很大，主要和父母角色、孩子性別與父母飲酒方式（例如：一般性飲酒或有酒精使用疾患）有關。除了家庭外，同儕與媒體是兒童獲得與酒精有關訊息的二項主要社會來源，較長的觀看電視時間以及同儕飲酒行為皆認為與較高的正向酒精期待有關。

本院神經及精神醫學研究中心陳娟瑜合聘研究員（國立陽明大學公共衛生研究所教授）及其研究團隊為瞭解青少年於兒童時期的社會因素與日後酒精期待型態之相關性，著重於兒童與父母、同儕、媒體等有每天或密集互動的社會環境，探討青少年早期的正向酒精期待變化型態與兒童時期社會背景的預測因素。

此研究資料源於「兒童酒精相關經驗追蹤計畫（Alcohol-Related Experiences among Children, AREC）」，一項長達14年的前瞻性世代研究。樣本以台北市國小為單位，採多階層隨機抽樣，主要評估影響台灣未成年族群酒精有關經驗之個人與社會特徵。分析

結果顯示，有43%的受試者在國小六年級已有飲酒經驗。與未曾飲酒者相較，曾飲酒者更有可能觀察到父母的飲酒行為、每週觀看電視840分鐘以上、且在6至8年級時有較高的正向酒精期待。曾飲酒者與未曾飲酒者在「增強社交行為」酒精期待項目分數有顯著不同 ($p < 0.0001$)。未曾飲酒者 (57%) 的酒精期待可區分為穩定、上升與下降三種不同型態，而曾飲酒者則區分為高下降、高上升、低上升與低下降四種型態。

研究結果說明，並非所有兒童在發展正向酒精期待上都呈現相同的增加或變化。長期潛在特質分析顯示，在過渡到青春期早期中，不同的酒精期待型態會因有無早期飲酒經驗而有明顯的變化；初次飲酒會強化經由記憶網絡或認知過程對於酒精期待形塑的可能性。尤其未曾飲酒者在「增強社交行為」（例如：酒精性飲料可以讓聚會（如同學會，慶生會）更有樂趣）項目有明顯的增加，曾飲酒者則是在「全面正向轉變」（例如：喝酒讓人變得更有意思和好笑）有明顯的上升；可以推斷，在酒精期待發展的關鍵期，酒精期待會依項目而有不同的改變，且青春期早期飲酒可能會加強或促使正向酒精期待的上升。

本研究分析得知，父親飲酒行為對未曾飲酒者的上升與穩定酒精期待型態有強力的預測性，而母親飲酒行為則對曾飲酒者的高上升酒精期待型態更有預測力。在台灣，此觀察結果可以部分藉由父母親於飲酒場合（例如：社交聚會或晚餐）的差異、與飲酒有關的社交活動，以及家長對於飲酒行為的教養方式等解釋。例如：隨著孩子的成長，在社交聚會（如婚禮或廟會）中增加他們暴露於酒精的機會，且此場合通常是由父親或男性角色參與飲酒行為；曾飲酒者經常於家裡或家庭聚會（如農曆新年）時有初次飲酒的經驗，有鑒於母親通常是家庭主要照顧者，母親飲酒行為可能會影響兒少初次飲酒的發生並強化往後正向酒精期待的發展。

電視已被認定是兒童經由節目、新聞、音樂與廣告暴露於酒精有關訊息或圖像的重要平台，上述傳播方式大多呈現酒精的正面影響（例如：增強社交行為）。本研究結果顯示，觀看電視對於酒精期待演變過程的影響，對於未曾飲酒者更為明顯，且當傳播訊息包含社交活動的情境時，影響性會尤其突出。

此研究結果有助於瞭解，社會背景因子對青少年早期正向酒精期待變化型態的影響力，並提供未成年酒精問題預防政策的建議。藉由定期監測兒少周圍的社會危險因素（如媒體）及在國小或國中融入強化認知與行為的課程（如生活技能訓練），以減少未成年正向酒精期待的增加、初次飲酒的發生與往後的飲酒行為。此論文已刊登於 *Drug and Alcohol Dependence* (2020 Mar 1;208:Article number 107851)。

文：編輯中心陳筱蕾整理；審校：神經及精神醫學研究中心陳娟瑜合聘研究員