

# 青少年飲酒 先受基因、後受朋友影響

2015年02月12日 14:48 [廖珮好](#)

「喝酒煞車」基因長大就沒效，青少年飲酒多半受同儕影響，人緣愈好、愈善於交際的青少年，飲酒機率愈高。台灣大學與陽明大學合作，追蹤 500 名 10 到 12 歲學童的飲酒行為，發現體內酒精代謝基因變異的兒童，因為代謝乙醛速度較慢，飲酒易發生不適，不愛喝酒，但這個煞車基因作用會隨年紀而失效，轉而被朋友影響。

過去 20 年來，青少年飲酒的情形日益普遍。台灣 2004 年到 2006 年間，國中生的飲酒比率從 13.97% 上升至 18.08%，高中生則是從 13.51% 上升到 26.08%。台大公衛學院院長陳為堅說，為了解青少年飲酒原因，及影響他們喝酒的因素，做長期追蹤，分析 496 名小四、小六學生的飲酒行為。結果上月發表於國際期刊「藥物和酒精依賴」。

陳為堅表示，人體的酒精代謝基因主要有 2 個，分別為酒精去氫酶 1B (ADH1B) 及乙醛去氫酶 (ALDH2)。這兩種基因變異型，都會導致喝酒後體內乙醛濃度增加，造成臉紅不適。10 歲左右的青少年前期若有這樣的變異基因，不容易喜歡喝酒，有天然的「喝酒煞車」作用。

不過這個作用會隨年齡增長而失效，陳為堅說，到青少年後期，同儕影響會比基因大。研究發現在國中生裡面，扮演不同次團體間「溝通橋樑」角色者，較容易會持續飲酒。也就是說人緣愈好、朋友愈多的孩子，比其他人還容易持續喝酒。

陳為堅說，青少年飲酒原因很多，研究希望喚起大家重視青少年飲酒問題，讓他們有安全成長環境。

※飲酒過量，有害健康

(中時)

<http://www.chinatimes.com/realtimenews/20150212003508-260405> (2016-12-02)